

风湿关节病是我院特色医疗,该类患者就诊较多,当检验检查类风湿因子测定超出正常参考范围时,那么是不是这些患者均为类风湿性关节炎?答案是否定的。

类风湿因子是由于细菌、病毒感染引起体内产生的以变性IgG为抗原的一种抗体,故又称抗

谈谈类风湿因子

□ 检验科 范旭

正常人体普遍存在类风湿因子,检测超过正常参考范围(0-40IU/ml)既为类风湿因子阳性,类

骨质疏松真不是闹着玩的

□ 骨科 杨俊琴

在骨科见到的病人,不分年龄大小,不分男女,不小心摔跤导致骨折的占首位。那为什么一不小心就骨折了呢?

人体骨骼中,各关节连接处只有通过运动这一唯一的方法才会产生一种粘液,以防止骨骼间的磨损。而久坐少动者的骨连接处无法产生这种液体而变得干燥,继而引发关节炎和脊椎病。

风湿因子阳性也不能确诊为类风湿。确诊类风湿一定要检测类风湿因子。尤其是低滴度阳性时更准确时,那么是不是这些患者均为类风湿性关节炎?答案是否定的。

类风湿因子是由于细菌、病毒感染引起体内产生的以变性IgG为抗原的一种抗体,故又称抗

查也无类风湿相关改变,这是特例。诊断类风湿除了临床症状特征,应该做以下检测:类风湿因子、C反应蛋白、红细胞沉降率、抗环瓜氨酸抗体、免疫球蛋白测定及影像学检查等。

骨质疏松是形成骨折的重要原因之一,是一种涉及全身骨骼系统长期持续的丢失骨组织形成的疾病。严重时连咳嗽、弯腰、开窗、端水这样的小动作也可能引起骨折。

骨科专家提出了预防骨质疏松的几点简单建议:(1)运动:坚持每天户外运动,有利于维生素D的形成和钙的吸收。(2)进食:维持骨质最重要的元素是钙,注意食用含钙高的食物,如豆类、奶类、瘦肉等。骨质疏松患者要忌烟酒。



三七成长记

□ 内一科 张捷

度最好是20摄氏度左右,湿度为70%~80%,还要有PH值为4.5-5.6的酸性红壤和黄壤的小床,这样我才舒服。我还有点懒,播种后我要休眠45-60天,经过70-100天的孕育我才开始生根发芽,依依不舍地从妈妈的肚子里面出来。

一年来,经过七农的悉心照料,爸爸妈妈的呵护,我终于长到5-10cm高,每株生1杈,每杈有3-4片叶子。

此时,为了满足我们生长独特的环境喜好,使我们的药效成分达到最高,产量达到最佳,七农一般会选择在每年的12月至次年1月把我和爸爸妈妈、兄弟姐妹们分开,搬到营养、光照上都能满足我成长的地方住。这个过程人们称之为——移栽。移栽后新长出来的我们,人们称之为二年七。

到了第三年,三岁的我已经长到高20-50cm,分4-5杈(多的可到10杈),每杈有5-9片叶子。每年7-8月我和我的同伴们便争先恐后地开花啦!此时,人们便兴高采烈地来采摘我们的花朵用来泡水喝或者做菜食用。

虽然人们摘我的花时我会痛,但我还是微笑着让他们采摘。因为人们用我的水泡水喝后可以起到清热解毒、止血、抗炎、抗血栓、护肝、降压、增强免疫力等功效,我很喜欢。

到了9-11月,我已经长成二姑娘啦!七农将会在这个时候把我从房子里面拉出来给我洗澡、晒太阳。待晒干后把我分成三七头和三七根,或者加工成三七粉。当人们遇到外伤时我可以

帮他们“止血、散瘀、定痛”。此外,我还是心脑血管疾病患者、高血压、贫血人群、各类血症患者、体质虚弱、免疫力低下人群、妇女非经期及产后人群的好朋友哦。

这便是我的一生!虽然短暂,但是我却很开心。我为我是一颗三七而骄傲,我为能给人们带来健康快乐而自豪。

不会喝水,痛风也会发作

□ 内一科 蒲悦华

临近下班,有个实习学生问我:“老师,今天门诊有两个病人都是痛风性关节炎,听他们说在生活上已经很节制饮食了,为什么还是痛风?”学生的疑惑其实是这样的:患者A,痛风性关节炎1年,工作一忙就容易发作,询问饮食,他能够把痛风病不能吃的东西一一列举,不可谓不细致,但是问及他的每日饮水情况,他却说:“工作忙,一天喝不到一杯水”。患者B,痛风性关节炎10年,控制饮食并持续口服“别嘌醇”降尿酸,近1年来未发作,昨日喝浓茶后痛风再发。其实,这两个痛风病人控制饮食的同时却忽略了饮水的问题,从而导致了痛风的急性发作。

痛风病是一种代谢性疾病,人体内因嘌呤代谢紊乱,致使尿酸的合成增加或排出减少,造成了高尿酸血症的发生。持续的高尿酸血症,极容易尿酸盐沉积在关节、软组织、软骨和肾脏

中,从而引发组织炎症反应,发生痛风关节炎发作。合理的饮食有利于痛风患者的康复,不合理的饮食则会使痛风患者的病情更加严重。而多数痛风患者日常生活中将饮食控制的重点放在那些不能吃的高嘌呤食物上,却忽视了饮水。那么,痛风患者应该怎么喝水呢?嘌呤易溶于水,痛风患者多喝水有利于尿酸的排出,还能预防尿酸性的肾结石,延缓痛风病对肾功能的损害。但是浓茶、咖啡等饮料有兴奋自主神经的作用,同时有一定的利尿效果,在饮水总量不够的情况下可能诱发痛风急性发作。在此,我建议痛风患者每天至少饮水2000毫升,且宜饮用白开水、矿泉水、淡柠檬水或者淡茶水;伴有肾结石的痛风患者最好能每天喝水3000毫升,但肾功能不全或有心肺功能异常患者要在专科医生的指导下合理限制水的摄入量。

白州杏林

BAIZHOUXINGLIN

大理白族自治州中医医院主办 主编:杨瑜 副主编:奎继中

2018年7月8日 第7期(总第69期) 大新广出(2018)准印内字G0116号

发送对象:州、县、乡、村四级卫生计生相关单位 (内部资料 免费交流)



大理州中医医院微信 大理州中医医院微博

网址: http://www.dlzyyy.com/

精诚

至善

传承

创新

中共大理州中医医院党委召开庆祝中国共产党成立97周年大会

6月26日下午,中共大理州中医医院党委以庆祝建党97周年为契机,以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为主要内容,组织开展了重温入党誓词、党的十九大知识竞赛及党委书记讲党课等系列活动,医院党政领导班子及全体党员共130余人参加大会,大会由党委副书记、纪委书记奎继中主持。通过开展活动,进一步推动全院上下自觉形成比学赶超、奋勇争先的干事创业氛围,同时也展现了医院广大党员昂扬向上、积极进取的精神风貌。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”活动在全体党员饱满热情的入党誓词中拉开序幕。

随后进行了庆祝建党97周年知识竞赛。为了搞好此次竞赛,院党委精心部署,医院各党支部积极响应,党员干部踊跃参与,最后挑选了40名优秀参赛队员。竞赛内容涵盖了党的十九大报告、党的基本理论知识和党风廉政建设等,充分检验了选手知识储备和团队协作能力。竞赛队伍你追我赶、不甘落后、战况激烈;选手们齐心协力、对答如流、游刃有余的表现赢得观众热烈的掌声和欢呼声。经过五轮的激烈角逐,药剂党支



部获得一等奖,内一和内二党支部分别获得二等奖,检验、针推和行政党支部获得三等奖,影像、外二、退休和外一党支部获得优秀组织奖。院党委书记杨瑜最后给全体党员做了“不忘初心、牢记使命、争做新时代合格的共产党员”主题党课。他深入浅出、联系实际,剖析了共产党员应保持的政治本色,不断加强党性修养和理论学习,保持党员的先进性,始终牢固树立“四个意识”,强化廉洁自律,弘扬优良作风,树立正确的人生观、世界观和道德观,努力做一名合格的、优秀的、名副其实的共产党员。

通过活动,全院党员干部再次掀起了学习热潮,同时也增强了医院各党支部的凝聚力,激发了党员的爱党爱国热情。院党委书记杨瑜号召全院党员干部职工要立足本职、爱岗敬业,以更加饱满的激情、昂扬的斗志努力做好医务工作,不忘初心,牢记使命,为我院中医药事业发展再立新功、再创佳绩,用实际行动向党的生日献礼。(党办 马娟)

大理州卫计委党政领导到我院调研指导



向州卫计委党政领导提出了需要给予医院帮助、支持发展建设的请求,段萍、奎继中分别结合各自工作实际作了补充汇报。

雷家彬对医院各项工作所取得的成绩表示肯定,同时就医院业务发展情况、医改工作的推进、薪酬制度改革、如何提高医务人员工作积极性等具体问题与参会人员进行了探讨,和大家一起深入分析了医院发展的优势和劣势。最后指出,大理州中医医院发展取得今天的成绩来之不易,这当中凝聚了几代中医人艰苦创业、奋发图强的



心血,希望大家倍加珍惜,当前正处于中医药事业发展的最好时期,医院党政领导班子要抢抓机遇、科学谋划、加快发展,确定好医院发展定位和长远发展规划,拓展发展空间,抓好医院精细化、科学化管理,促使医院向精和强的方向发展,做出自己的特色,建立现代医院管理制度,推动医院各项发展建设迈向新台阶。

师尚琨充分肯定了医院发展所取得的成绩,同时就加强党的建设、干部管理、公立医院薪酬制度改革、医改考核指标的落实、医院改扩建等方面与参会人员进行了深入探讨,希望医院加强改革探索,推动各项工作取得新突破。他强调,医院要抓住机遇加快发展,要有开拓创新精神,定好位,确定发展目标,加强对基层中医事业发展的带动、辐射作用;医院发展需要人才支撑,在抓好硬件建设的同时,要超前谋划,抓好人才队伍建设,加强人才培养。

沈锦相及其他与会领导围绕医院当前及今后发展建设纷纷提出了良好的意见和建议。通过本次调研,与会领导为医院发展构想及定位进行深入探讨,并提出很好的指导意见、建议,帮助医院明确当前及今后的发展思路,将有力地推动医院各项发展建设。

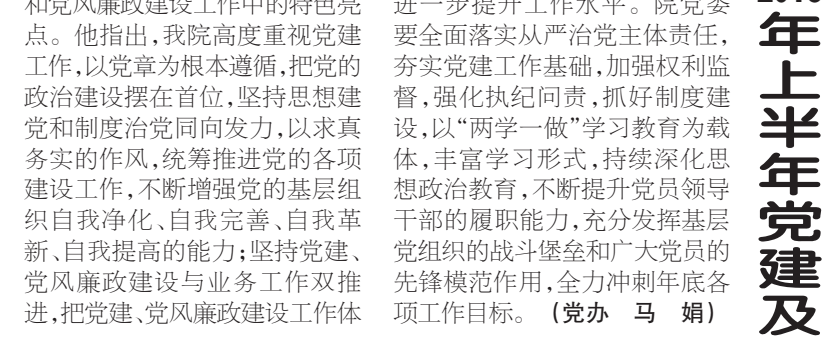
(宣传科 杨伟强)

州卫计委工委对我院开展2018年上半年党建及党风廉政建设考核

为深入学习贯彻党的十九大精神,切实提高我院的党建和党风廉政工作水平,同时,进一步发挥党的领导作用,以党建促发展,以考核促提升,根据《大理州级卫生计生系统2018年党建和党风廉政建设责任制检查考核内容及考评标准》的相关规定,7月5日,由州卫计委工委委员、党组成员、副主任赵琳带队,党办副主任段庆杰、科员李绘宇及部分州属卫生计生医疗单位代表组成的考核组,对我院开展了半年考核工作。

随后,考核组明确分工,细化职责,分别查阅了我院党建和党风廉政工作的资料台账,并就医院的建设发展进行了交流。

通过考核,副主任赵琳对我院党建及党风廉政建设工作取得的成绩表示了肯定,要求以此次考核工作为契机,取长补短,进一步提升工作水平。院党委要全面落实从严治党主体责任,夯实党建工作基础,加强权力监督,强化执纪问责,抓好制度建设,以“两学一做”学习教育为载体,丰富学习形式,持续深化思想政治建设,不断提升党员领导干部的履职能力,充分发挥基层党组织的战斗堡垒和广大党员的先锋模范作用,全力冲刺年底各项工作目标。(党办 马娟)



我院举办中医药健康文化科普创作大赛

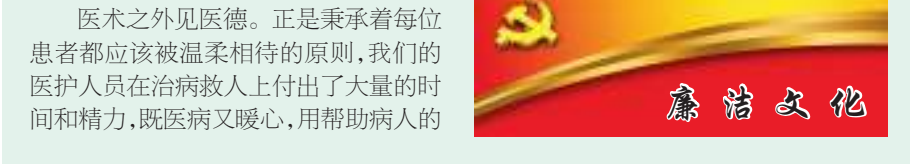
为大力弘扬和传承创新中医药健康文化,充分调动和凝聚全院力量推进中医药科普创作与传播,激发医院科普创作的活力,挖掘中医药科普创作人才,搭建中医药科普创作共享交流平台,营造人人参与、人人创作、人人传播中医药科普文化的浓厚氛围,促进中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。近日,我院举办了中医药健康文化科普创作大赛活动,征集和创作了一批承载中医药文化、普及科学、通俗易懂、贴近生活的作品,扩大了医院中医药健康文化的大众传播力和影响力。为切实抓好对本次大赛的组织领导,医院成立了由院领导和相关职能科室负责人组成的大赛组委会,提前制定下发了《大理州中医医院中医药健康文化科普创作大赛组织方案》,号召动员各科室及

州中医医院考点圆满完成2018年中医、中西医结合类别医师资格实践技能考试

大理考点2018年中医、中西医结合类别医师资格实践技能考试于6月9日至12日在大理州中医医院考点圆满完成。医师资格考试是国家级的行业准入考试,是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。医师资格考试分实践技能考试和医学综合笔试两部分,只有通过了实践技能考试者才能进行医学综合笔试。实践技能考试由国家医学考试中心和国家中医药管理局中医医师资格认证中心统一命题,省级医师资格考试领导小组负责组织。为确保考试圆满顺利进行,医院成立

医患关系需要用心焐热

医生和病人好比坐在一条船上,共同目标是抵达安全健康的港湾。近日两条关于医生的新闻,让人看得暖暖的。一个是,开封一位产妇在急救中急需输血,妇产医院一位医生把冰凉的血袋放在怀里,用体温焐热。一个是,杭州一家医院的女医生,答应患者请求,在重症监护病房弹奏明快轻松的琵琶曲,为其加油。带着体温的血袋,缓解焦虑的旋律,看起来这都是小事,网友之所以如此感动,主要还是因为被医者的仁心所感染。这两位医生都急病人之所急,想病人之所想。用体温焐热血袋这种直接的帮助也好,弹琵琶为患者加油这种精神上的抚慰也好,总归是有助于治疗的。两位医生奉献的,并不仅仅是一片爱心。有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。这句医学上的著名表述,凸显了医学中的人文关怀。治愈与否受到技术限制,医生倾其毕生所学,也未必能治愈每个病人,但治愈疾病之外的帮助和安慰,同样有着重要的意义和价值。医术之外见医德。正是秉承着每位患者都应该被温柔相待的原则,我们的医护人员在治病救人上付出了大量的时间和精力,既医病又暖心,用帮助病人的



廉洁文化



在中国共产党建党97周年到来之际,根据医院党委关于喜迎建党97周年工作的统一部署,结合当前挂钩点“精准扶贫”和“精准脱贫”攻坚战工作的开展,6月25日行政后勤党支部到扶贫挂钩点宾川县力角镇鱼棚村开展“三清洁”主题党日活

动。本次活动,组织有序,分工明确,全体人员积极性高,不怕脏、不怕累,团结协作,对村委会附近道路、沟渠等环境卫生死角进行了认真的清理。本次“三清洁”活动共清扫道路1200余米,清理沟道2400余米,清理垃圾500余公斤。通过大家的共同努力,原本满地烟头、废纸、落叶、杂草、塑料袋、畜粪的道路变得干净卫生,原本臭气熏天、垃圾堵塞的污水沟道变得通畅,从旁路过的村民纷纷对此表示赞赏和肯定。

我院开展应急消防安全检查 确保安全生产形势稳定



为进一步强化医院内部的应急管理工,有效预防和处置突发性灾害事件,根据《大理州安全生产委员会办公室转发云南省安全生产委员会关于近期安全生产情况通报文件的通知》要求,我院领导班子高度重视,积极组织召开专题会议,结合自身工作实际认真分析当前的安全生产形势,对照要求找差距、补短板,要求全院干部职工切实承担起“促一方发展、保一方平安”的政治责任,时刻绷紧安全生产这根弦,深入强化应急责任落实,明确安全生产工作要求,采取更加强有力的措施,履职尽责,认真开展安全隐患排查治理工作。6月14日下午,按照医院应急减灾及消防安全工作会议的安排部署,医院保卫科针对在应急减灾中有关消防安全的问题,进行了全面细致地安全大

· 中药故事 ·

我院卒中中心开展胆固醇管理月——红五月行动



为了有效防控动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD),加强人们对胆固醇的管理意识,我院卒中中心(内四科)于6月21日特组织“2018中国卒中学会红手环志愿者服务团胆固醇管理月——红五月行动”,本次活动的主题为“一起行动,不要让心脑血管梗死你的家人!”。义诊活动中,内四科全体医护人员和志愿者免费为群众测量血压、血糖、心电图检查,现场讲解中医对常见病、多发病以及自我保健的

相关知识、耐心解答群众咨询的问题,同时对患者进行AS-CVD风险评估,提高患者对高血压、高胆固醇血症等高危因素的干预,降低心脑血管疾病风险。此次活动共义诊185余人次,其中132人次免费测量血糖和血压,52人次免费心电图检查,并发放疾病预防知识宣传册、脑卒中知识宣传手册、高血压的预防及注意事项等多种健康宣传资料共235余份。在义诊现场,一位85岁的高龄患者拉着李主任的手说“中医院的医生就是好,把医生的美德体现在了无私为人民服务的行动中!”。义诊结束后还在内四科医生办公室开展了两场健康知识讲座,向大众宣传胆固醇的管理,加强人们对胆固醇的重视度和管理意识,提升了广大群众对血管健康的关注,此次活动受到了广大群众和患者的一致好评!

自《处方管理办法》、《医疗机构药事管理规定》等相关法律法规颁布实施以来,大理州中医医院各级领导高度重视医院药事管理的各项工作及药师队伍的建设,严格按照相关规定,落实药事管理与药物治疗学委员会的各项工作要求,加强药物临床应用管理,确保临床安全合理用药。经过全院医务人员不断地努力,近几年来我院药事管理水平整体稳步提高,在等级医院评审和大型医院巡查等各级检查工作中,我院药事管理工作均受到了好评。为进一步提升我院药事管理的水平,加强与医疗同行的交流学习,促进药事学科建设和发展,我院药剂科赵爱梅主任、赵桂芬副主任受邀于6月8-10日参加了在保山市昌宁县人民医院举办的省级继续医学教育项目“基层临床药师/药事管理”培训班。此次培训班

2018年大理州中医医院“冬病夏治”三伏贴开贴啦

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”、《素问·六节脏象论》“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想。冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。在三伏天进行穴位贴敷是最常见的冬病夏治疗法之一,也就是百姓所熟悉的“三伏贴”,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行非药物疗法,益气温阳、散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

2018年三伏时间			
2018年7月17日—7月26日	初伏	10天	
2018年7月27日—8月05日	中伏	10天	
2018年8月06日—8月15日	闰中伏	10天	
2018年8月16日—8月25日	末伏	10天	

妇产科坚持“内功”打造过硬团队 开启新征程 构筑新梦想

我院妇产科深入学习贯彻党的十九大精神,注重营造健康环境,搭建岗位锻炼平台,发掘人才发展潜力,极大地激发了科室人员创优争先工作热情。为增强科室人员的团队意识,提高整体素质,妇产科从强化医护人员爱心、耐心、责任心入手,坚持拓展学科主攻方向,刻苦钻研中医精髓,努力学习西医技术,走以老带新的路子,在科室内部广泛开展“帮、扶、带、教”岗位实践活动。科室注重加强骨干人才队伍梯队建设,有计划地抓好学科带头人和中青年技术骨干培养,推行全员在职继续教育,利用省内外专家教授到医院开展业务指导,参加各类专家讲座、专业技能培训、医疗技能竞赛,各类学术短训,外派学习进修等方式,积极为医护骨干搭建干事平台,创造有利机会,深入学习学科前沿新技术、新知识。科室通过开展“西医学中医、中医学经典”岗位学习实践活动,全面提高医护人员素质能力,为科室进一步发展奠定了坚实基础。同时,科室还注重加强中华医学、民族文化学习,坚持每周组织护理人员进护理查房、操作规程演练,深入学习涉足古今词赋、中医精

手术电外科工作站在我院手术室正式投入使用

手术室是医院的重要场所,是手术治疗重病大病必须的场所,手术室装备的升级直接决定着—个医院医疗技术水平的大幅提升。近日,我院引进了一套手术电外科工作,并已投入临床使用。它功能强大,集高频电刀、大血管闭合系统、超声刀、氩气刀、LEEP刀、内镜电切刀等众多外科高频电手术器械于一体,并且通过计算机来控制手术过程中的切割深度和凝血速度。既适用于普通的开腹手术,又适用于微创手术,各种模块之间能相互转换,能有效减少患者手术过程中的出血,减少术中医生包扎止血的频率,缩短手术麻醉时间,从而缩短手术时间,最大限度地减轻患者手术期间的痛苦。手术电外科工作站的投入使用以来,承担了妇科腹腔镜手术、各种术式子宫切除术、普外科各类开腹及腹腔镜手术等,电外科手术站的使用对于外科医生开展临床手术有很大的帮助,也为患者减少了传统手术所带来的风险,受到了患者和手术医生的一致好评。

咨询电话: 推拿科 0872-3035593 针灸一科 0872-3035584 针灸二科 0872-3035575 治未病科 0872-3035598 (大理州中医医院)

患者心声

患者向骨伤二科赠送锦旗

答:一共贴4次,医保可以报销吗? 答:一共贴4次,医保可以报销。

六、哪些情况不能贴敷? 答:慎用人群:咳血、孕妇、结核、支扩、过敏、瘢痕体质等。

为当日贴敷有序进行,即日起可开展提前预约。

患者向骨伤二科赠送锦旗